

Be Conscious
Awakening

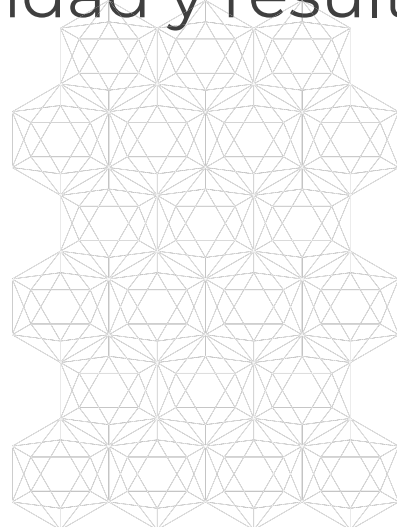


“

Transformando el mundo
con amor y consciencia,
una persona a la vez.

Nuestra Misión

Promover la elevación y ampliación del nivel de consciencia en individuos y organizaciones para crear empoderamiento consciente y alcanzar bienestar emocional mejorando la productividad y resultados de la empresa.



Cris Sorgi

Coach · Healer · Speaker

Cris Sorgi es una profesional apasionada que ha realizado una transformación significativa al pasar de ser abogada en Estados Unidos a mentora y coach, con el objetivo de empoderar a otros y ayudarlos a encontrar su propósito en la vida. Su experiencia en el ámbito legal le reveló que su verdadero llamado está en elevar la consciencia de las personas.

Con un Juris Doctor y una Maestría de la Universidad de Georgetown, Cris tiene una sólida trayectoria en arbitraje internacional en Washington D.C. Sin embargo, a lo largo de su carrera y a través de experiencias personales profundas, se dio cuenta de su deseo de crear espacios donde las personas puedan descubrir su potencial y alcanzar un bienestar integral.

Desde 2007, ha estado estableciendo estos espacios de desarrollo personal y espiritual, colaborando con destacados mentores. En 2010, cofundó una empresa de alimentación infantil que se ha expandido a tres países, ayudando a padres a ser la mejor versión de sí mismos. Su viaje de transformación personal también la llevó a estudiar Bioneuroemoción en 2018 y, en 2019, fundó Be Conscious Awakening Group, donde ofrece talleres y sesiones para elevar la consciencia de otros.



“Cuando reconoces tu poder personal y decides hacerte más consciente de tus pensamientos y emociones ya no hay vuelta atrás. Tienes la certeza de que el camino es contigo mismo y que todo ocurre de forma perfecta cuando sigues de forma coherente la voz de tu corazón”.

Aarón Maldonado

Mentor · Empresario · MBA · Máster en Bioneuroemoción

Aarón Maldonado actualmente se dedica a ser mentor, coach y conferencista. Es emprendedor y empresario certificado en el método de la Bioneuroemoción. Su trayectoria profesional ha estado marcada por un compromiso profundo hacia la elevación de la consciencia y el bienestar emocional de las personas.

Se graduó en Ingeniería Mecánica de la Universidad Simón Bolívar en Venezuela y cuenta con un I-MBA del Instituto de Empresa en Madrid. A lo largo de su carrera como empresario, ha mantenido un enfoque en acompañar a otros en su camino hacia una vida con mayor propósito, y calidad emocional.

Su transformación personal se consolidó al estudiar en el Instituto Enric Corbera, donde obtuvo un Diplomado y una Maestría en Bioneuroemoción, herramientas que ha integrado en su práctica con sus clientes.

Con casi 20 años de experiencia en meditación, y pasión por acompañar a otros, funda junto con Cris Sorgi la comunidad "Club del Milagro", donde se desempeña como Maestro del libro "Un Curso de Milagros", guiando a más de 100 miembros y estudiantes en su viaje de desarrollo espiritual.

Ofrece servicios de sesiones personalizadas, talleres, conferencias y retiros, todos diseñados para elevar la conciencia y empoderar a las personas. Su impacto ha llegado a importantes clientes corporativos, incluyendo la Fundación Juanfe, Fundación Wayutaya, General Import, International Cabinet Contractors (ICC) y Adium Farmacéutica, donde ha compartido su conocimiento y herramientas valiosas para alcanzar el bienestar emocional.



“La solución para todos y cada uno de los problemas que afronta la humanidad, está en que elevemos y ampliamos nuestros niveles de consciencia y nos reconozcamos Uno, tal y como somos”.

¿Qué logramos cuando elevamos nuestro Nivel de Consciencia?

En BE CONSCIOUS logramos que cada individuo conecte con su poder personal, y tome consciencia de su responsabilidad en la creación de su experiencia de vida alcanzando las siguientes **competencias**:

- ✓ **Gestión Emocional:** Alcanzar la gestión oportuna de las emociones, desarrollando asertividad, resiliencia, autoconfianza y fortaleciendo la autoestima, valía y merecimiento.
- ✓ **Acción y Cambio:** Estas habilidades son fundamentales para la toma de acción efectiva, gestión del cambio y manejo del estrés.
- ✓ **Autoconsciencia:** Fomento de la auto indagación para que los clientes reconozcan sus pensamientos y sentimientos, logrando un mayor nivel de coherencia, integridad y alineación con sus valores.
- ✓ **Comunicación Asertiva:** Promoviendo una cultura libre de juicios, que favorece el desarrollo de un liderazgo consciente y compasivo. Clave en la alineación de objetivos y metas a corto, mediano y largo plazo.
- ✓ **Liderazgo Inspirador:** Los líderes conscientes, al ser coherentes con sus pensamientos y emociones, inspiran a otros a través del ejemplo y la autenticidad.

¿Cuál es la metodología a través de la cual elevamos el nivel de consciencia y alcanzamos bienestar emocional? Metodología:



Conferencias Conscientes: ¿Por qué la importancia de generar estos espacios?

En nuestra búsqueda por promover el crecimiento personal y profesional, diseñamos estas conferencias a grupos empresariales con el propósito de ofrecer herramientas y conocimientos de forma innovadora para que sea integrado de forma práctica y sencilla en la vida diaria.

Creemos firmemente que el aprendizaje y la transformación son procesos continuos que requieren de un entorno que proporcione a sus miembros, apoyo, guía, conocimiento e inspiración.





TEMAS

Conferencias interactivas

- Liderazgo Consciente: La Clave del Éxito.
- Discernimiento consciente: Decisiones que transforman.
- Resolución de Conflictos: Transformando Desafíos en Oportunidades.
- Comunicación Asertiva, Fomentando la Colaboración y Alineación.
- Resiliencia en la Adversidad, Claves para Superar Desafíos.
- Eleva tu Conciencia, Herramientas para el Autoconocimiento y Empoderamiento.
- Transforma tu vida: Soltando Creencias Limitantes.
- Visualización de Estrategias: El Poder de la Imaginación.
- Desarrolla tu Inteligencia Emocional creando conexiones profundas.



01.

Liderazgo Consciente: La Clave del Éxito.

El liderazgo efectivo va más allá de las habilidades técnicas; se basa en la capacidad de inspirar y guiar a otros desde un nivel de consciencia específico. En nuestra conferencia ofreceremos herramientas para ayudar a las personas a convertirse en líderes comprendiendo su percepción y relación consigo mismos y con el mundo. Explicaremos cómo sus pensamientos, creencias, actitudes y decisiones impactan resultados del equipo.

02.

Discernimiento consciente: Decisiones que transforman.

En esta conferencia aprendemos a tomar decisiones de manera más consciente, alineando emociones, valores y objetivos.

Se promueve la práctica de la intuición y la coherencia emocional.

Exploramos herramientas que fomentan la auto-reflexión y la claridad mental, ayudando a los asistentes a evaluar opciones para tomar decisiones más coherentes porque resuenan con su verdadero Ser.



03.

Resolución de Conflictos: Transformando Desafíos en Oportunidades.

Aprender cómo los conflictos, retos y desafíos son oportunidades extraordinarias de aprendizaje y crecimiento es una habilidad que puede cambiar la dinámica de una organización.

04.

Comunicación Asertiva, Fomentando la Colaboración y Alineación:

La comunicación asertiva es esencial en cualquier entorno. Fomentamos la autoindagación y liberación de creencias limitantes que impiden la comunicación asertiva. Estas son habilidades que promueven la colaboración y la alineación, ayudando a construir relaciones más sólidas dentro de los equipos y en la vida personal.

05.

Resiliencia en la Adversidad, Claves para Superar Desafíos:

Ante la adversidad, la resiliencia se convierte en una habilidad clave. Nuestras conferencias proporcionan claves para superar desafíos, así como herramientas para cultivar la atención plena y el bienestar integral, promoviendo un equilibrio emocional.



06.

Eleva tu Conciencia, Herramientas para el Autoconocimiento y Empoderamiento:

Este espacio es fundamental para que los participantes comprendan su verdadero potencial y aprendan a observarse con distancia emocional y a reconocer las creencias y emociones que pueden estar limitando su expansión y crecimiento. Nos enfocamos en ofrecer herramientas prácticas que fomenten el fortalecimiento de competencias como la autoobservación y la autoindagación.

07.

Transforma tu vida, Soltando Creencias Limitantes:

Es fundamental aprender a identificar aquellos pensamientos, creencias y juicios que no nos permiten avanzar, o son responsables de que estemos creando las mismas historias una y otra vez.

Una parte clave de este proceso es soltar todos aquellos pensamientos y creencias limitantes que pueden estar obstaculizando nuestro desempeño y desarrollo como ser humano. Abordamos este tema mediante estrategias efectivas para ayudar a los participantes a identificar y soltar estas creencias, en su mayoría inconscientes.

Al hacerlo, las personas podrán afrontar los compromisos, retos y desafíos en su vida con mayor confianza y propósito, permitiendo que el cambio se convierta en una oportunidad para su crecimiento personal y empoderamiento.

08.

Visualización de Estrategias: El Poder de la Imaginación.

Es una conferencia diseñada para ayudar a los participantes a practicar de forma consciente el poder de la imaginación como una herramienta para la manifestación deliberada y consciente. A través de técnicas de visualización, podemos aprender a crear imágenes mentales claras sobre nuestras metas y objetivos, lo que nos permitirá clarificar la visión y aumentar su motivación.

Esta sesión les proporcionará herramientas prácticas para crear planes de acción inspirados mejorando nuestra capacidad para abordar desafíos y alcanzar el éxito en nuestros proyectos personales y profesionales.

09.

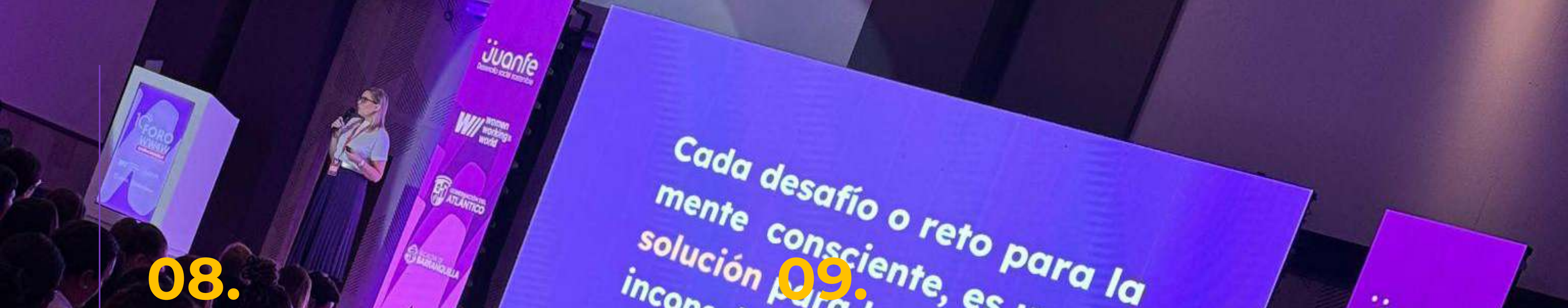
Desarrolla tu Inteligencia Emocional creando conexiones profundas.

Desarrollar la inteligencia emocional es vital para crear conexiones profundas y auténticas.

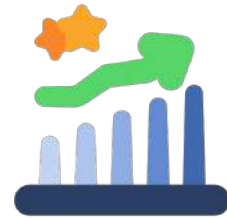
La inteligencia emocional nos permite mejorar el autoconocimiento y regulación emocional, lo que nos permite manejar el estrés de manera más efectiva y construir relaciones más fuertes y auténticas.

Nos ayuda a comunicarnos con claridad y empatía, fomentando un entorno de confianza y colaboración.

Nos permite enfrentar la vulnerabilidad con valentía, lo que se traduce en una mayor resiliencia y un enfoque más proactivo ante los desafíos.



¿Qué beneficios obtiene una empresa cuando sus equipos elevan su nivel de consciencia a través de nuestros programas?



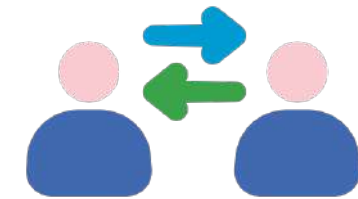
Aumento de la productividad:

Un ambiente laboral consciente promueve el bienestar emocional, lo que se traduce en empleados más comprometidos y eficientes.



Toma de decisiones más alineadas:

Consciencia permite a la empresa tomar decisiones más éticas y alineadas con sus valores y objetivos a largo plazo.



Mejora en la comunicación:

La consciencia fomenta una comunicación abierta y asertiva, reduciendo malentendidos y conflictos.



Fortalecimiento del trabajo en equipo:

La conexión entre colaboradores se profundiza, lo que potencia la colaboración y la cohesión del grupo.



Creatividad e innovación:

Un entorno consciente y libre de juicios estimula la creatividad al liberar a los empleados de limitaciones mentales y emocionales, favoreciendo nuevas ideas.



Reducción del estrés laboral:

Un enfoque consciente ayuda a gestionar mejor el estrés, lo que a su vez mejora el bienestar general de los empleados.

¿Qué beneficios obtiene una empresa cuando sus equipos **elevan su nivel de consciencia a través de nuestros programas?**



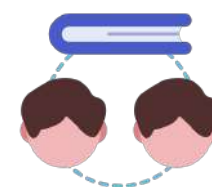
Fidelización del talento:

Trabajadores que se sienten valorados y alineados con los valores de la empresa son más propensos a permanecer en ella.



Incremento en la satisfacción del cliente:

Empleados satisfechos y conscientes tienden a ofrecer un mejor servicio al cliente, lo que mejora la experiencia del consumidor.



Cultura de agilidad, iteración y aprendizaje:

cuando se promueve el discernimiento, la coherencia, la creatividad y el no juicio, se cambia la percepción del error, los colaboradores pierden en temor a errar, y los errores se corrigen con mayor agilidad. Facilitando la implementación de cultura ágil de gestión de equipos y proyectos.



Cultura enfocada en la actitud de servicio:

Los ambientes colaborativos, se fomenta una visión sistémica, donde cada colaborador o área está al servicio de su contraparte. Esa cultura de servicio, promueve la excelencia desde el mejoramiento continuo, y se complementa muy bien con culturas enfocadas en el cliente y en la experiencia de servicio (customer centered).



Sostenibilidad:

Un enfoque consciente promueve prácticas sostenibles y éticas, beneficiando tanto a la empresa como al medio ambiente.



Responsabilidad social:

Una mayor consciencia lleva a la empresa a ser más responsable socialmente, impactando positivamente en la comunidad y el entorno.



Estos beneficios demuestran cómo la conciencia puede transformar no solo el ambiente laboral promoviendo felicidad y bienestar emocional, sino también los resultados, la reputación y el crecimiento de la empresa.

En resumen, nuestros programas de conferencias interactivas están diseñados para inspirar, educar y empoderar a sus participantes.

Tenemos la certeza de que al proporcionar estas herramientas, podemos contribuir a elevar el nivel de conciencia de los individuos, su confianza, creatividad, inteligencia emocional, y lograr por supuesto mayor bienestar emocional, creando un impacto positivo tanto en sus vidas como en las organizaciones a las que pertenecen.

¡Gracias!

Be Conscious
Awakening